

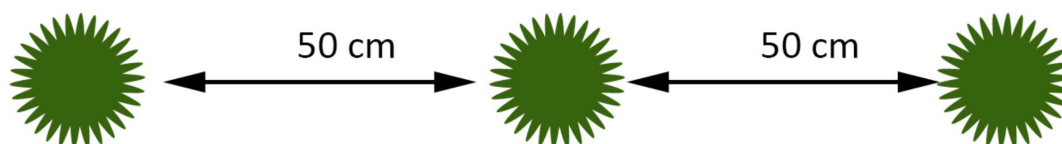
## NÁVOD NA VÝSADBU ŽIVÉHO PLOTU Z ARONIE

**Temnoplodec neboli aronie, také zvaná černý jeřáb, je vzdáleně příbuzná hrušni a jeřábům. Jeho jedlé černé plody jsou ceněny pro vysoký obsah vitamínů a tříslovin. Název chokeberry v angličtině pochází ze svíravé chuti plodů, které v USA a v Anglii nejsou pojídány syrové, ale například v džemech. Roste i v polostínu pod stromy. Aronie jsou odolné vůči suchu, škůdcům, chorobám a snáší průmyslové znečištění.**

1. Pro výsadbu rostlin připravíme výkop o požadované délce a šířce cca 30 cm a hloubce cca 30 cm. Pro živý plot z aronie je vhodné slunné stanoviště nebo polostín s dostatkem vláhy. Ideální je lehká neutrální nebo mírně zásaditá propustná půda.

*TIP: před započítím výkopových prací doporučujeme ošetřit okraje budoucího výkopu totálním herbicidem s přesahem cca 15 cm. Zamezíme tím konkurenci plevelů rostlinám živého plotu. Alternativou může být mechanické odplevelení.*

2. Rostliny vyjmeme z kartonové krabice. Opatrně sejmem ochrannou fólii z kořenů a rostliny vložíme na 24 hodin do nádoby s vodou tak, aby kořeny byly zcela ponořené.
3. Sážíme do jedné řady (rostliny po 50 cm). Použijeme tedy 2 sazenice aronie na běžný metr délky plotu.



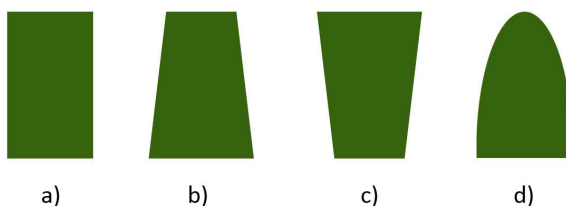
4. Dáváme pozor, aby kořeny nebyly přehnuty – přirozeně je před zahrnutím zeminou rozprostřeme. Případné mechanicky poškozené kořeny zakrátíme.
5. Zeminu můžeme obohatit zahradnickým substrátem. Hroudy rozdrťme.
6. Po opatrném obsypání sazenic zeminou, půdu kolem kmínků přišlápneme, aby se minimalizovaly vzduchové mezery kolem kořenů.  
*TIP: Pro podporu ujmoutí a růstu sazenic doporučujeme kořeny dřevin ošetřit*

*půdním gelem z naší nabídky.*

- Po výsadbě rostliny velmi vydatně zalijeme. Při podzimní výsadbě zaléváme až do zámrazu.

## TIPY A RADY

- První rok dopřejeme rostlinám bohatou zálivku. Doporučujeme zamulčovat povrch půdy - zálivka pak stačí opakovat jednou za několik dní.
- Níže jsou ukázky tvarů do kterých lze živý plot zastříhávat. Nicméně díky dokonale hustému větroví dřínu je pouze na fantazii pěstitele, jaký tvar si zvolí. Kvůli osvětlení spodních pater plotu platí (podobně jako u ostatních živých plotů), že jsou nejvhodnější takové tvary, kde je spodní základna plotu širší než vrcholek plotu (např. tvar b).



- Během roku živý plot přihnojujeme hnojivem NPK na listnaté dřeviny. Vhodné hnojivo nalezte v nabídce našeho eshopu.

**Plody aronie (černého jeřábu) dozrávají v polovině léta, ale když je sklídíme přezrálé, po prvních mrazících, jejich chuť je méně tříslovitá. Chráníme je před ptáky, kteří je jinak mohou spást ještě před sklizní. Aronie se snadno udržují zmražené, aniž by obsah cenných látek byl nějak snížen. Tepelná úprava způsobuje rozklad některých vitamínů, např. vitamínu C.**

**Plody aronie mají blahodárný vliv na krevní oběh, snižují hladinu cholesterolu v krvi i krevní tlak. Doporučují se proto při arteroskleróze. Prospěšné jsou dokonce i při cukrovce – obsahují totiž přírodní sorbit, sladidlo vhodné i pro diabetiky. Cenný je nejen obsah vitamínů, ale také bioflavonoidů, rutinu pro pevné cévy, který se z plodů i extrahuje pro výrobu léčiv, a dále železa, jódu, fluoru, manganu a dalších mikroelementů, nezbytných pro pevné zdraví a vitalitu.**